



**A.V.PAREKH TECHNICAL INSTITUTE**

**ELECTRONICS & COMMUNICATION**  
**ENGINEERING DEPARTMENT**

**REPORT ON**

**“Awareness regarding prevention of COVID  
Infection and Vaccination”**

**DATE: -22/02/2022 &23/02/2022**

'Azadi na Amrut Mahotsav' is a series of events organized by the government of India to commemorate the 75th anniversary of Independence. The mahotsav will be celebrated as peoples' movement across the country.

Gymkhana committee / N.S.S committee and Electronics & Communication engineering department had organized a public awareness program on prevention of COVID Infection and vaccination by sending students to a village as a part of the celebration of Azadi na amrut mahotsav. Few students were sent to a village with the Informative pamphlets and material regarding an awareness program by the department.

**NAME OF EVENT: Awareness regarding prevention COVID Infection and Vaccination**

**EVENT DETAILS:**

Since March 2020, there has been a tragic spread of novel CORONA virus disease (COVID-19) appearing frequently with different variants. It has been a highly infectious disease and has been declared as a global pandemic. To prevent its spread among the mass specially in rural areas where people lack importance of health and hygiene, an awareness program had been organized by sending students to a village to make people aware of the symptoms, effects, medications and precautions to be taken for the lesser spread of the CORONA virus.

**DATE: 22/02/2022 & 23/02/2022**

**THEME:** Public Awareness program

**VENUE:** - Pithad Village, Jamnagar District

**EVENT CORDINATOR:** - Mr. D.K.Kataria, Ms. K.V.Shingala

**Brief description of event:**

Faculties had encouraged students to visit the village and conduct awareness program on prevention of COVID-19 infection and vaccination among the rural mass. Total 6 students of EC department had visited Pithad Village (District- Jamnagar) for this awareness program. Students were provided informative material in the form of pamphlets and tool kits that explain the precautionary measures, symptoms and home remedies for prevention of disease. Students had enthusiastically conducted door to door visits, had visited schools, public places and also distributed information pamphlets. Response from village people was also appreciative.

**Outcome of Event:**

Village people were made aware of following matters by this awareness program;

- 1) Symptomatic description of the disease
- 2) Preventive measures for COVID-19
- 3) Medications
- 4) Vaccination and its doses



# ધરે COVID-19ના સંચાલન માટે આયુર્વેદ સારવાર



લક્ષણ/ અવસ્થા	અયુર્વેદ સીપ
હોમિયોપથી દર્દીના સીપ સંપર્ક બાદ વ્યક્તિને ધરે તથા હાથરિક્ત લોકો માટે	<ul style="list-style-type: none"> <li>અશ્વનેંદ્ર સૂત્ર - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા અશ્વનેંદ્ર એક્સ્ટ્રેક્ટ ટેબલેટ - ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>ગુડુચી સૂત્ર - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા ગુડુચી પાવડી (લંકામની વડી) ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>શબ્દબ્રહ્મ ૧૦ ગ્રામ સવારે ગરમ દુધ કે પાણી સાથે દિવસભર ઓગ વાર.</li> <li>નોંધ : ઓછામાં ઓછા ૧૫ દિવસ થી ૧ મુસ માટે આ સીપ યાજી રાખવા.</li> </ul>
તાવ, શરીરમાં કમરતર, પાયામાં દુ:ખવું (Fever with Body aches & Head aches)	<ul style="list-style-type: none"> <li>નાગલી કવાચ (સુંદર સામ, હેપ્ટે-૨ લાગ, તમો, ૬ લાગ) અથવા દહમુક કવાચ + પાવડી કવાચ, ત્રિકટુ સૂત્ર - ૧ ગ્રામ નાનકેને ૧ થી ૧૦ ગ્રામ ઉંઠાને ૨૦ મીલી ૨ વાર અથવા સુદર્શન સૂત્ર ૩ ગ્રામ ૧૦૦ મીલી ગરમ પાણી સાથે ૨ વાર અથવા સુદર્શન ડાબલેટ ૫૦૦ મી.ગ્રા. થી ૧ ગ્રામ ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>વધુ તાવ હોય તો ત્રિભુવન ક્રિયા ૨૨૨ ૨૫૦ થી ૫૦૦ મી.ગ્રા. અથવા ૨૨૨ અથવા માઘ સાથે. (અયુર્વેદ મિડિસિનનું માર્ગદર્શન ડેકમ)</li> </ul>
શ્વાસ, સરદી (Cough)	<ul style="list-style-type: none"> <li>કિનોપાટી સૂત્ર ૨ ગ્રામ ૨ વાર અથવા સાથે અથવા ભારંગાટી કવાચ ૫ થી ૧૦ ગ્રામ ઉંઠાને ૨૦ મીલી ૨ વાર.</li> <li>વધુ શ્વાસ, સરદી હોય તો કલ્પાવિલાસ ૨૨૨ ૨૫૦ થી ૫૦૦ મી.ગ્રા. નામરવેલન પાન ના રસ અથવા માઘ સાથે. (અયુર્વેદ મિડિસિનનું માર્ગદર્શન ડેકમ)</li> </ul>
નવુ સુદરુ અથવા સ્વાદ નબ અવસ્થા અક્રીકન વેગ સરોચન ઘટવું (Hypoxia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>વ્યોષાટી વડી અથવા ત્રિભુવનુ પાવડી ૧ થી ૨ ગ્રામી સૂત્રોને દિવસ બંધ થી ૨ વાર.</li> <li>વ્યવસ્થા - ૩ ગ્રામ ગરમ પાણી સાથે દિવસભર ચંચ થી ૭ વાર અથવા કિનોપાટી સૂત્ર ૩ ગ્રામ + ત્રિકટુ ૬ લાગ, મધનથી સાથે ૫ થી ૬ વાર.</li> </ul>
તરસ (Diarhea)	<ul style="list-style-type: none"> <li>કુટાજ પાવડી - ૫૦૦ મી.ગ્રા. થી ૧ ગ્રામ દિવસભર ગરમ વાર</li> </ul>
શ્વાસ (Breathlessness)	<ul style="list-style-type: none"> <li>મોક્ષ અર્ધ - ૫ થી ૧૦ મીલી / ૨ વાર સુખ્યા પેટે ગરમ પાણી સાથે</li> </ul>
મનનિક તણવ (Mental Stress)	<ul style="list-style-type: none"> <li>અશ્વનેંદ્ર સૂત્ર - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા અશ્વનેંદ્ર એક્સ્ટ્રેક્ટ ટેબલેટ - ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે અથવા વેગવ્ય વૃત ૫ થી ૧૦ મીલી ગરમ દુધ કે ગરમ પાણી સાથે. (લાવ હોય અથવા સુખ ઓછા લાગતી હોય તો નબ લેવું.)</li> </ul>
કલ્પાવિલાસ અથવા લોચ વેગે તરે	<ul style="list-style-type: none"> <li>એક્સ્ટ્રેક્ટ હરિતકી સૂત્ર અથવા ટેબલેટ ૧ ગ્રામ થી ૩ ગ્રામ ગરમ પાણી સાથે અથવા કિલો સૂત્ર અથવા ટેબલેટ ૨૨૨ ૧ ગ્રામ થી ૩ ગ્રામ ગરમ પાણી સાથે. (તાવ ઉતરે ત્યારે અયુર્વેદના લેવક સીપ લઈને સારીત્વ વેષને દૂર કરવા યાજી છે જે ઘરે ઉપલોભ્ય ઓષધ ૨ થી ૩ દિવસ લેવા.)</li> </ul>
પેસ્ટ કોન્ટ્રોલ મેનેજમેન્ટ	<ul style="list-style-type: none"> <li>અશ્વનેંદ્ર સૂત્ર - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા અશ્વનેંદ્ર એક્સ્ટ્રેક્ટ ટેબલેટ - ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>શબ્દબ્રહ્મ સૂત્ર - ૩ ગ્રામ માઘ સાથે અથવા ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>શબ્દબ્રહ્મ ૧૦ ગ્રામ સવારે ગરમ દુધ કે પાણી સાથે દિવસભર ઓગ વાર.</li> <li>નોંધ : ઓછામાં ઓછા ૧૫ દિવસ થી ૧ મુસ માટે આ સીપ યાજી રાખવા.</li> <li>૨૨૨બ્રહ્મ ટેબલેટ - ૬ થી ૩ ટેબ ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> </ul>



ઉપરોક્ત સીપો નજીકના લોકોના આયુર્વેદ સ્વાસ્થ્યના તથા હોસ્પિટલ અથવા અન્ય આયુર્વેદ મિડિસિનના સંસ્કારક આયુર્વેદ મિડિસિનના માર્ગદર્શનથી લેવા વધુ કિતમ્બ છે. આ સીપો સાથે લેવિક માટે સુવધાઓ અથવા સીપો યાજી રાખવી.

**નજીકના સરકારી અથવા હોમોપથી તબીબ હોસ્પિટલની માર્ગદર્શી**  
[www.ayush.gujarat.gov.in](http://www.ayush.gujarat.gov.in)  
 પરથી મેળવી શકાય છે.


**આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર**

## 1 COVID-19નાં લક્ષણો કેવી રીતે ઓળખવા અને કોને જાણ કરવી?




COVID-19 ના મુખ્ય લક્ષણો તાવ, શ્વાસ લેવા માં મુશ્કેલી અને સુકી ઉધરસ છે.

કોરોના સંક્રમણ ના કોઈપણ લક્ષણો કે ચિન્હો જણાય તો ASHA અથવા આરોગ્ય કાર્યકર ને તુરંત જાણ કરો.



## માર્ગદર્શક નોંધ : લક્ષણોની જાણકારી અને રીપોર્ટીંગ



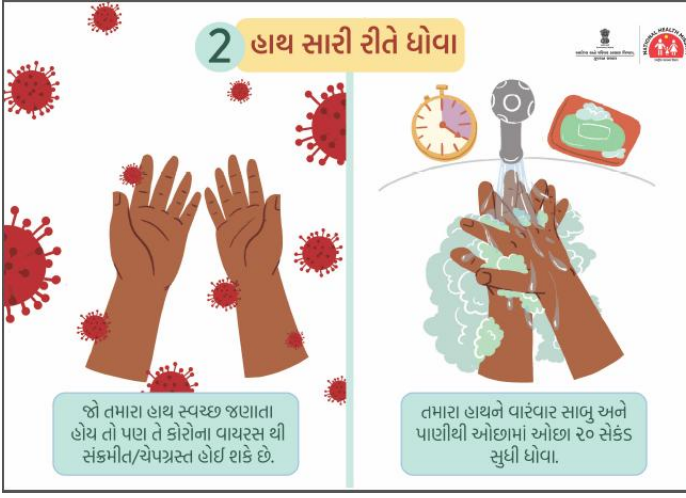
1. COVID-19 ના મુખ્ય લક્ષણો તાવ, શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી અને સુકી ઉધરસ છે.
2. કેટલાક લોકોને દુખાવો, નાક બંધ થઈ જવું, નાક માંથી પાણી વહેવું, ગળામાં દુખાવો અથવા ઝાડા થઈ શકે છે.
3. જો તમને આમાંના કોઈપણ લક્ષણો છે, તો તરત જ તમારા આરોગ્ય કાર્યકરને જાણ કરો.
4. લક્ષણો સામાન્ય રીતે હળવા હોય છે અને ધીમેધીમે શરૂ થાય છે.
5. કેટલીક વાર કોઈ ચિન્હો વધવા માટે અથવા કોઈ પણ લક્ષણો દેખાવા માટે ૨ થી ૧૪ દિવસનો સમય લાગી શકે છે.
6. કેટલાક લોકોને ચેપ લાગેલ છે અને કોઈ લક્ષણો દેખાતા નથી કે અસ્વસ્થતા અનુભવતા નથી. તેથી, જે વ્યક્તિ ચેપગ્રસ્ત છે. (પણ તેવું કોઈ જાણતા નથી) તેની સાથે સંપર્ક ટાળવા અને પોતાને અને તમારા પરિવારને સુરક્ષિત રાખવા માટે સામાજિક અંતર રાખવું જરૂરી છે.

જો તમને COVID -19ના લક્ષણો જણાય તો નજીકના આરોગ્ય કેન્દ્રની મુલાકાત લો.

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનલિતમાં પ્રસારિત



## 2 હાથ સારી રીતે ધોવા



જો તમારા હાથ સ્વચ્છ જણાતા હોય તો પણ તે કોરોના વાયરસ થી સંક્રમીત/ચેપગ્રસ્ત હોઈ શકે છે.

તમારા હાથને વારંવાર સાબુ અને પાણીથી ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ સુધી ધોવા.

## હાથ ધોવા માટેની માર્ગદર્શક નોંધ

1. જાણ્યા વિના આપણે વારંવાર આપણા ચહેરા ને સ્પર્શ કરીએ છીએ.
2. જો આપણા હાથ, કોરોના વાયરસ થી સંક્રમીત હોય તો અજાણતા આપણે આપણા ચહેરા, નાક અને આંખોને સ્પર્શ કરી પોતાને ચેપ લગાવી શકીએ છીએ.
3. તમારા અને બીજા માટેના COVID-19નું જોખમ ઘટાડવા માટે હાથને સાફ રાખવા એ મહત્વપૂર્ણ છે.
4. તમારા હાથ, હથેળી, આંગળીઓ વચ્ચે ની જગ્યા તેમજ નખની નીચેના ભાગ ને વ્યવસ્થિત રીતે સાફ કરો.
5. જ્યારે સાબુ અને પાણી ઉપલબ્ધ ન હોય, ત્યારે તમારી સાથે ઓછામાં ઓછી ૬૦% આલ્કોહોલ વાળી હેન્ડ સેનિટાઇઝર ની બોટલ સાથે રાખો.
6. તમારે સાર્વજનિક જગ્યાએ થી પરત આવ્યા બાદ, નાક સાફ કર્યા બાદ, ખાંસી અથવા છાંક આવ્યા બાદ તુરંત હાથ સાબુ થી ધોવા જોઈએ.
7. સાબુ અને પાણીથી ઓછામાં ઓછા 20 સેકન્ડ સુધી નિયમિત હાથ ધોવા જોઈએ. જેના કારણે કોરોના વાયરસ દૂર થશે.
8. સાબુથી તમારા હાથ ધોવાની એક સરળ ક્રિયા ભારતમાં કોરોનાવાયરસ રોગ ના વધતા દરને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે.

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનહિતમાં પ્રસારિત

## 3 માસ્ક પહેરો



માસ્ક પહેરવાથી ચેપગ્રસ્ત થતા બચી શકાય છે અને તે રીતે તમે જવાબદાર નાગરિક બની શકો છો.

## માર્ગદર્શક નોંધ : માસ્ક પહેરો

1. ઘરની બહાર જતા કોઈપણ વ્યક્તિ એ માસ્ક પહેરવું જોઈએ.
2. કોઈપણ વ્યક્તિ જે શ્વસનરોગથી બીમાર છે તેણે ઘરે પણ માસ્ક પહેરવું જોઈએ.
3. જો તમારી પાસે માસ્ક નથી તો તમારા નાક અને મોઢાને સુતરાઉ કાપડથી સારી રીતે ઢાંકવું જોઈએ.
4. જ્યારે તમે ઘરની બહારનાં સ્થળોએ અન્ય લોકોની સાથે હોવ ત્યારે અચૂક માસ્ક પહેરો. માસ્ક પહેરવાથી તમે કોરોના વાયરસના સંક્રમણથી સુરક્ષિત રહી શકો છો.
5. જો તમને ખાંસીકે શરદી થયેલ હોય તો માસ્ક અચૂક પહેરો.
6. માસ્ક ત્યારે જ ઉપયોગી છે જ્યારે સાચી હેન્ડવોશિંગ પ્રોટોકોલ (હાથ સાફ કરવા માટે સાબુ અને પાણીનો ઉપયોગ) સાથે અથવા આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર સાથે ઉપયોગમાં લેવામાં આવે.
7. માસ્ક પહેરતા પહેલા તમારા હાથને હેમેશા સાબુ અને પાણીથી ધોવા અથવા સેનેટાઇઝ કરવાનું યાદ રાખો.
8. COVID-19 ના જોખમ ને દૂર રાખવા માટે તમારા ચહેરા અને નાકની આસપાસ કોઈ જગ્યા ન રહે તે પ્રમાણે માસ્ક યોગ્ય રીતે ફિટ થવો જોઈએ.
9. માસ્ક પહેરતી વખતે તેને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો અને તમારા માસ્કને ઉતારતાં પહેલાં અને પછી હેમેશા તમારા હાથ ધોવા અથવા સેનેટાઇઝ કરવા.

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનહિતમાં પ્રસારિત







