



**A.V.PAREKH TECHNICAL INSTITUTE**

**ELECTRONICS & COMMUNICATION**  
**ENGINEERING DEPARTMENT**

**REPORT ON**

**“Awareness regarding prevention of COVID  
Infection and Vaccination”**

**DATE: -22/02/2022 &23/02/2022**

'Azadi na Amrut Mahotsav' is a series of events organized by the government of India to commemorate the 75th anniversary of Independence. The mahotsav will be celebrated as peoples' movement across the country.

Gymkhana committee / N.S.S committee and Electronics & Communication engineering department had organized a public awareness program on prevention of COVID Infection and vaccination by sending students to a village as a part of the celebration of Azadi na amrut mahotsav. Few students were sent to a village with the Informative pamphlets and material regarding an awareness program by the department.

**NAME OF EVENT: Awareness regarding prevention COVID Infection and Vaccination**

**EVENT DETAILS:**

Since March 2020, there has been a tragic spread of novel CORONA virus disease (COVID-19) appearing frequently with different variants. It has been a highly infectious disease and has been declared as a global pandemic. To prevent its spread among the mass specially in rural areas where people lack importance of health and hygiene, an awareness program had been organized by sending students to a village to make people aware of the symptoms, effects, medications and precautions to be taken for the lesser spread of the CORONA virus.

**DATE: 22/02/2022 & 23/02/2022**

**THEME:** Public Awareness program

**VENUE:** - Pithad Village, Jamnagar District

**EVENT CORDINATOR:** - Mr. D.K.Kataria, Ms. K.V.Shingala

**Brief description of event:**

Faculties had encouraged students to visit the village and conduct awareness program on prevention of COVID-19 infection and vaccination among the rural mass. Total 6 students of EC department had visited Pithad Village (District- Jamnagar) for this awareness program. Students were provided informative material in the form of pamphlets and tool kits that explain the precautionary measures, symptoms and home remedies for prevention of disease. Students had enthusiastically conducted door to door visits, had visited schools, public places and also distributed information pamphlets. Response from village people was also appreciative.

**Outcome of Event:**

Village people were made aware of following matters by this awareness program;

- 1) Symptomatic description of the disease
- 2) Preventive measures for COVID-19
- 3) Medications
- 4) Vaccination and its doses



# ધરે COVID-19ના સંચાલન માટે આયુર્વેદ સારવાર



લક્ષણ/અવસ્થા	આયુર્વેદ ઔષધ
લેવિન-૧૯-૧૯ દર્શીના ઔષધ સંપર્કથી અથવા વ્યક્તિથી ધરે તથા હાથરિક્ત લોકો માટે	<ul style="list-style-type: none"> <li>અશ્વત્થા વૃક્ષ - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા અશ્વત્થા એક્સ્ટ્રેક્ટ ટેબ્લેટ - ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>તુલસી વૃક્ષ - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા તુલસી પાવડી (લંકામની વડી) ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>હાલન્દ્યાસ ૧૦ ગ્રામ સવારે ગરમ દુધ કે પાણી સાથે દિવસભર એક વાર.</li> <li>નોંધ : ઓછામાં ઓછા ૧૫ દિવસ થી ૧ મુસ ધરે આ ઔષધ ચાલુ રાખવા.</li> </ul>
તાવ, શરીરમાં કંપાતર, પાખામાં દુ:ખાવો (Fever with Body aches & Head aches)	<ul style="list-style-type: none"> <li>નાગતરી કંવાચ (સુંઠ-૨ ભાગ, હરદે-૨ ભાગ, ત્રણે-૨ ભાગ) અથવા દહામુસ કંવાચ + પાખટી કંવાચ, ત્રિફલુ વૃક્ષ - ૧ ગ્રામ નાનકેને ૫ થી ૧૦ ગ્રામ ઉંઠાઈને ૨૦ મીટી ૨ વાર અથવા સુદાઈન વૃક્ષ ૩ ગ્રામ ૧૦૦ મીટી ગરમ પાણી સાથે ૨ વાર અથવા સુદાઈન વાવડી ૫૦૦ મી.ગ્રા. થી ૧ ગ્રામ ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>વપુ તાવ હેતુ તો ત્રિભુવન ક્રિડાઈ રસ ૨૫૦ થી ૫૦૦ મી.ગ્રા. અંદુના રસ અથવા માઘ સાથે. (અંબુવેદ વિદિલ્લખન મર્ષદર્શન હેડમ)</li> </ul>
શ્વાસ, સરદી (Cough)	<ul style="list-style-type: none"> <li>શિનોષ્વાટી વૃક્ષ ૨ ગ્રામ ૨ વાર અથવા સાથે અથવા ભારંગ્યાટી કંવાચ ૫ થી ૧૦ ગ્રામ ઉંઠાઈને ૨૦ મીટી ૨ વાર.</li> <li>વપુ શ્વાસ, સરદી હેતુ તો લક્ષ્મીવિલાસ રસ ૨૫૦ થી ૫૦૦ મી.ગ્રા. નામરવેલના પાન ના રસ અથવા માઘ સાથે. (અંબુવેદ વિદિલ્લખન મર્ષદર્શન હેડમ)</li> </ul>
નવુ સુદાઈન અથવા સ્વાદ નબ અવગવં અર્થશીશન લેવાય સરોચનાં ઘટ્ટુ (Hypoxia)	વ્યોષાટી વડી અથવા સંજિમતુ પાવડી ૧ થી ૨ ગ્રામી સુતીને દિવસ બંધ થી ૬ વાર.
તરસ (Diarthra)	તુલસી પાવડી - ૫૦૦ મી.ગ્રા. થી ૧ ગ્રામ દિવસભર ગરમ વાર
શ્વાસ (Breathlessness)	મોક્ષુ અર્ક - ૫ થી ૧૦ મીટી / ૨ વાર સુખ્યા પેટે ગરમ પાણી સાથે
મનમાં તણાવ (Mental Stress)	અશ્વત્થા વૃક્ષ - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા અશ્વત્થા એક્સ્ટ્રેક્ટ ટેબ્લેટ - ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે અથવા પંચાગવ્ય વૃક્ષ ૫ થી ૧૦ મીટી ગરમ દુધ કે ગરમ પાણી સાથે. (ભાવ હોય અથવા સુખ ઓછી લાગતી હોય તો નાં લેવું.)
કરોના સંક્રમણ અથવા લેવ વહેરે ત્યારે	એકેટસુદ હરિતકી વૃક્ષ અથવા ટેબ્લેટ ૧ ગ્રામ થી ૩ ગ્રામ ગરમ પાણી સાથે અથવા ત્રિફલા વૃક્ષ અથવા ટેબ્લેટ ૨૫૦ થી ૩ ગ્રામ ગરમ પાણી સાથે. (તાવ ઉતરે ત્યારે અંબુવેદના લેવાડ ઔષધ લઈને સરોચની વેષને દૂર કરવા યાત્રી છે જે ધરે ઉપલેક્ષ ઔષધ ૨ થી ૩ દિવસ લેવા.)
પેસ્ટ કોવિડ મેનેજમેન્ટ	<ul style="list-style-type: none"> <li>અશ્વત્થા વૃક્ષ - ૧ થી ૩ ગ્રામ અથવા અશ્વત્થા એક્સ્ટ્રેક્ટ ટેબ્લેટ - ૫૦૦ મી.ગ્રા. ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>હાલન્દ્યા વૃક્ષ - ૩ ગ્રામ માઘ સાથે અથવા ગરમ પાણી સાથે.</li> <li>હાલન્દ્યાસ ૧૦ ગ્રામ સવારે ગરમ દુધ કે પાણી સાથે દિવસભર એક વાર.</li> <li>નોંધ : ઓછામાં ઓછા ૧૫ દિવસ થી ૧ મુસ ધરે આ ઔષધ ચાલુ રાખવા.</li> <li>રસાખાટ ટેબ્લેટ - ૧ થી ૩ ટેબ્લેટ ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે.</li> </ul>



## 1 COVID-19નાં લક્ષણો કેવી રીતે ઓળખવા અને કોને જાણ કરવી?



## માર્ગદર્શક નોંધ : લક્ષણોની જાણકારી અને રીપોર્ટિંગ

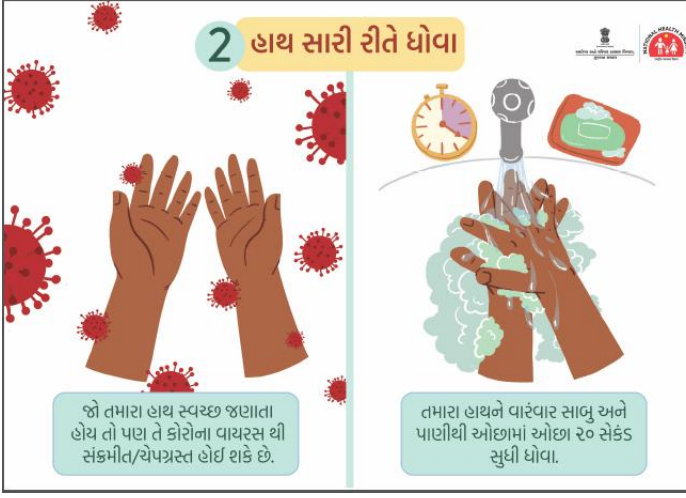
1. COVID-19 ના મુખ્ય લક્ષણો તાવ, શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી અને સુકી ઉધરસ છે.
2. કેટલાક લોકોને દુખાવો, નાક બંધ થઈ જવું, નાક માંથી પાણી વહેવું, ગળામાં દુખાવો અથવા ઝાડા થઈ શકે છે.
3. જો તમને આમાંના કોઈપણ લક્ષણો છે, તો તરત જ તમારા આરોગ્ય કાર્યકરને જાણ કરો.
4. લક્ષણો સામાન્ય રીતે હળવા હોય છે અને ધીમેધીમે શરૂ થાય છે.
5. કેટલીક વાર કોઈ ચિન્હો વધવા માટે અથવા કોઈ પણ લક્ષણો દેખાવા માટે ૨ થી ૧૪ દિવસનો સમય લાગી શકે છે.
6. કેટલાક લોકોને ચેપ લાગેલ છે અને કોઈ લક્ષણો દેખાતા નથી કે અસ્પષ્ટતા અનુભવતા નથી. તેથી, જે વ્યક્તિ ચેપગ્રસ્ત છે. (પણ તેવું કોઈ જાણતા નથી) તેની સાથે સંપર્ક ટાળવા અને પોતાને અને તમારા પરિવારને સુરક્ષિત રાખવા માટે સામાજિક અંતર રાખવું જરૂરી છે.

જો તમને COVID -19ના લક્ષણો જણાય તો નજીકનાં આરોગ્ય કેન્દ્રની મુલાકાત લો.

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનહિતમાં પ્રસારિત



## 2 હાથ સારી રીતે ધોવા



જો તમારા હાથ સ્વચ્છ જણાતા હોય તો પણ તે કોરોના વાયરસ થી સંક્રમીત/ચેપગ્રસ્ત હોઈ શકે છે.

તમારા હાથને વારંવાર સાબુ અને પાણીથી ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ સુધી ધોવા.

## હાથ ધોવા માટેની માર્ગદર્શક નોંધ

1. જાણ્યા વિના આપણે વારંવાર આપણા ચહેરા ને સ્પર્શ કરીએ છીએ.
2. જો આપણા હાથ, કોરોના વાયરસ થી સંક્રમીત હોય તો અજાણતા આપણે આપણા ચહેરા, નાક અને આંખોને સ્પર્શ કરી પોતાને ચેપ લગાવી શકીએ છીએ.
3. તમારા અને બીજા માટેના COVID-19નું જોખમ ઘટાડવા માટે હાથને સાફ રાખવા એ મહત્વપૂર્ણ છે.
4. તમારા હાથ, હથેળી, આંગળીઓ વચ્ચે ની જગ્યા તેમજ નખની નીચેના ભાગ ને વ્યવસ્થિત રીતે સાફ કરો.
5. જ્યારે સાબુ અને પાણી ઉપલબ્ધ ન હોય, ત્યારે તમારી સાથે ઓછામાં ઓછી ૬૦% આલ્કોહોલ વાળી હેન્ડ સેનિટાઇઝર ની બોટલ સાથે રાખો.
6. તમારે સાર્વજનિક જગ્યાએ થી પરત આવ્યા બાદ, નાક સાફ કર્યા બાદ, ખાંસી અથવા છીંક આવ્યા બાદ તુરંત હાથ સાબુ થી ધોવા જોઈએ.
7. સાબુ અને પાણીથી ઓછામાં ઓછા 20 સેકન્ડ સુધી નિયમિત હાથ ધોવા જોઈએ. જેના કારણે કોરોના વાયરસ દૂર થશે.
8. સાબુથી તમારા હાથ ધોવાની એક સરળ ક્રિયા ભારતમાં કોરોનાવાયરસ રોગ ના વધતા દરને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે.

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનહિતમાં પ્રસારિત

## 3 માસ્ક પહેરો



માસ્ક પહેરવાથી ચેપગ્રસ્ત થતા બચી શકાય છે અને તે રીતે તમે જવાબદાર નાગરિક બની શકો છો.

## માર્ગદર્શક નોંધ : માસ્ક પહેરો

1. ઘરની બહાર જતા કોઈપણ વ્યક્તિ એ માસ્ક પહેરવું જોઈએ.
2. કોઈપણ વ્યક્તિ જે શ્વસનરોગથી બીમાર છે તેણે ઘરે પણ માસ્ક પહેરવું જોઈએ.
3. જો તમારી પાસે માસ્ક નથી તો તમારા નાક અને મોઢાને સુતરાઉ કાપડથી સારી રીતે ઢાંકવું જોઈએ.
4. જ્યારે તમે ઘરની બહારનાં સ્થળોએ અન્ય લોકોની સાથે હોવ ત્યારે અચૂક માસ્ક પહેરો. માસ્ક પહેરવાથી તમે કોરોના વાયરસના સંક્રમણથી સુરક્ષિત રહી શકો છો.
5. જો તમને ખાંસીકે શરદી થયેલ હોય તો માસ્ક અચૂક પહેરો.
6. માસ્ક ત્યારે જ ઉપયોગી છે જ્યારે સાચી હેન્ડવોશિંગ પ્રોકેસ (હાથ સાફ કરવા માટે સાબુ અને પાણીનો ઉપયોગ) સાથે અથવા આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર સાથે ઉપયોગમાં લેવામાં આવે.
7. માસ્ક પહેરતા પહેલા તમારા હાથને હંમેશા સાબુ અને પાણીથી ધોવા અથવા સેનેટાઇઝ કરવાનું યાદ રાખો.
8. COVID-19 ના જોખમ ને દૂર રાખવા માટે તમારા ચહેરા અને નાકની આસપાસ કોઈ જગ્યા ન રહે તે પ્રમાણે માસ્ક યોગ્ય રીતે ફિટ થવો જોઈએ.
9. માસ્ક પહેરતી વખતે તેને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો અને તમારા માસ્કને ઉતારતાં પહેલાં અને પછી હંમેશા તમારા હાથ ધોવા અથવા સેનેટાઇઝ કરવા.

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનહિતમાં પ્રસારિત







